

# ERSTE HILFE BEI ELEKTROUNFÄLLEN



## Bergen des Unfallopfers

**ACHTUNG** Selbstschutz; Opfer steht unter Spannung

### NIEDERSPANNUNG ( $\leq 1000\text{ v}$ )

Prinzip:

Isolieren zwischen Opfer und Retter

- \* auf das Unfallopfer zugehen
- \* an trockenen, isolierenden Kleidern packen; evtl. eigenes, trockenes Kleidungsstück verwenden
- \* Opfer aus Gefahrenbereich ziehen; hierzu nie an nackten Körperstellen oder nassen Kleidern fassen. Abschalten nur, wenn es schnell und sicher geht

### HOCHSPANNUNG ( $\geq 1000\text{ v}$ )

Prinzip:

Anlage durch Fachperson ausschalten lassen

Tel. 117 (Polizei)

oder \_\_\_\_\_

Variante für Elektrofachleute

- \* Bergen von ausserhalb der Annäherungszone mit Betätigungsgerät, das für die anstehende Hochspannung gebaut ist

## 1. Beurteilung

Verunfallte Person ansprechen, wenn keine Reaktion

## 2. Alarmierung

144 Rettungsdienst  
112 Euro SOS  
117 Polizei  
118 Feuerwehr  
1414 Rega

**Wer?**

Name des Melders

**Was?**

Art der Notfallsituation

**Wann?**

Zeitpunkt der Notfallsituation

**Wo?**

Ort der Notfallsituation

**Wie viele?**

Anzahl Patienten & Art der Verletzungen

**Weiteres?**

weitere drohenden Gefahren

## 3. Atmung kontrollieren

keine Atmung oder ungenügende Atmung

## 4. Massnahmen

30 Thoraxkompressionen

- \* bei Erwachsenen den Torax mindestens 5cm tief eindrücken

## 5. Beatmung

Mund zu Nase / Mund zu Mund

## 2 Beatmungstösse

Kopf nach hinten strecken, Unterkiefer nach oben ziehen



Beatmen bis sich Brustkorb hebt und senkt



normale Atmung

stabile Seitenlage

- \* Patient überwachen



Wiederbelebungsmaßnahmen durchführen, bis der Rettungsdienst den Patienten übernimmt

## 6. Defibrillator (AED)

falls vorhanden

Gerät einschalten und Anweisungen folgen



Mit den Thoraxkompressionen und der Beatmung im Rythmus 30:2 weiterfahren, auch wenn der Defi angewendet werden kann. (sofern das Gerät keine anderen Anweisungen gibt)

## Blutung

- \* verletzten Körperteil hochlagern
- \* Druckverband
- \* wenn nötig Fingerdruck in die Wunde

## Verbrennung

- \* Brandwunden so rasch wie möglich mit Wasser abkühlen (ca 20°)
- \* Kleider nicht ausziehen
- \* Sauberes abdecken der Wunden (erst nach Abkühlung)
- \* Schutz vor Unterkühlung
- \* Bei ausgedehnten Verbrennungen: Falls Spitalaufnahme nicht innert 1 Std. nach dem Unfall erfolgen kann, reichlich Flüssigkeit trinken lassen, sofern der Patient bei vollem Bewusstsein ist